ARCÁNGEL: MENÚ - SIN PESCADO NOVIEMBRE 2026

Global colectividades

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	**3** (G) SOPA DE LLUVIA CON POLLO (puerro, apio, zanahoria) (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 413,70 Prot: 12,47g Hidrat: 60,98g Grasas: 12,57g Sat: 2,14g Azúc: 8,27g Sal: 2,24g	**4** (G) MACARRONES NAPOLITANA (cebolla, aceite, ajo, orégano) (G) QUESO FRESCO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 452,16 Prot: 13,51g Hidrat: 64,26g Grasas: 17,58g Sat: 4,36g Azúc: 13,81g Sal: 1,77g	**5** (G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 451,72 Prot: 16,33g Hidrat: 74,75g Grasas: 9,63g Sat: 1,29g Azúc: 15,79g Sal: 1,33g	**6** (G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j,verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel) (G) TORTILLA FRANCESA (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 512,15 Prot: 21,35g Hidrat: 69,82g Grasas: 15,24g Sat: 3,75g Azúc: 21,49g Sal: 1,65g
9 (G) GUISO ALMERIENSE (G) PELOTITAS DE CARNE (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 406,13 Prot: 11,81g Hidrat: 60,06g Grasas: 17,06g Sat: 3,59g Azúc: 11,94g Sal: 1,12g	**10** (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j, secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) FRITADA DE MAGRA (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 481,10 Prot: 25,98g Hidrat: 62,85g Grasas: 12,84g Sat: 3,18g Azúc: 11,35g Sal: 1,12g	**11** (G) CAZUELA DE FIDEOS CON POLLO (patata, tomate, pimiento, guisantes) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 460,36 Prot: 20,79g Hidrat: 67,00g Grasas: 11,88g Sat: 1,74g Azúc: 8,98g Sal: 2,18g	**12** (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria) (G) POLLO AL AJILLO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 563,08 Prot: 17,84g Hidrat: 89,84g Grasas: 14,72g Sat: 2,00g Azúc: 17,65g Sal: 1,26g	**13** (G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento) (G) PAVO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 543,16 Prot: 28,36g Hidrat: 66,61g Grasas: 18,02g Sat: 4,36g Azúc: 21,21g Sal: 1,22g
16 (G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla) (G) POLLO EN SALSA ESPAÑOLA (tomate, aceite, cebolla, ajo) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 451,06 Prot: 13,98g Hidrat: 66,44g Grasas: 14,66g Sat: 1,96g Azúc: 13,92g Sal: 1,43g	**17** (G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j,verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel) (G) RATATOUILLE (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 504,35 Prot: 14,93g Hidrat: 75,92g Grasas: 14,77g Sat: 1,99g Azúc: 11,47g Sal: 5,67g	**18** (G) COCIDO CON VERDURAS (patata, j.verdes, apio, puerro) (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 384,57 Prot: 11,01g Hidrat: 58,65g Grasas: 11,44g Sat: 1,78g Azúc: 10,36g Sal: 2,20g	**19** (G) SOPA DE PICADILLO (huevo, pollo, pasta) (G) LASAÑA DE TERNERA EN SALSA (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 623,61 Prot: 30,86g Hidrat: 76,74g Grasas: 21,33g Sat: 4,94g Azúc: 14,04g Sal: 1,54g	**20** (G) CODITOS CON JAMÓN EN SALSA DE TOMATE Y ZANAHORIA (G) LOMO ASADO (aceite, pimienta) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 798,00 Prot: 41,48g Hidrat: 79,99g Grasas: 55,19g Sat: 19,37g Azúc: 26,99g Sal: 7,01g
23 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j, secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) ARROZ SALTEADO CON TAQUITOS POLLO (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 514,61 Prot: 19,48g Hidrat: 82,28g Grasas: 11,09g Sat: 1,78g Azúc: 10,88g Sal: 0,94g	**24** (G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate) (G) LOMO ASADO (aceite, pimienta) (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 703,33 Prot: 32,49g Hidrat: 66,34g Grasas: 55,11g Sat: 18,45g Azúc: 8,55g Sal: 0,92g	**25** (G) GURULLOS DE ALMERÍA (pollo, pimiento, patata, guisantes, ajos) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 523,25 Prot: 22,38g Hidrat: 79,79g Grasas: 12,98g Sat: 2,60g Azúc: 9,93g Sal: 2,05g	**26** (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria) (G) ASADILLO DE POLLO (zanahoria, champiñón, guisante, tomate, ajo) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 526,05 Prot: 19,45g Hidrat: 84,81g Grasas: 12,04g Sat: 1,71g Azúc: 22,03g Sal: 1,77g	**27** (G) GUISILLO DE MAGRA (patata, cebolla, pimiento, guisante, ajo) (G) QUESO FRESCO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 415,40 Prot: 17,56g Hidrat: 58,58g Grasas: 11,79g Sat: 5,73g Azúc: 20,76g Sal: 1,13g
30 (G) SOPA DE PASTA MARAVILLA CON VERDURA (puerro, zanahoria, cebolla, ajo) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 383,90 Prot: 14,12g Hidrat: 60,04g Grasas: 9,68g Sat: 1,37g Azúc: 10,03g Sal: 1,82g	**3**	**4**	**5**	**6**

GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETE | CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.