

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>5</div> <div></div>	<div>6</div> <div></div>	<div>7</div> <div></div>	<div>1</div> <div>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</div> <div>(G) POLLO AL AJILLO</div> <div>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 563,08 Prot: 17,84g Hidrat: 89,84g Grasas: 14,72g Sat: 2,00g Azúc: 17,65g Sal: 1,26g</div>	<div>2</div> <div>(G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento)</div> <div>(G) LOMO ADOBADO AL HORNO</div> <div>(G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 547,31 Prot: 18,93g Hidrat: 69,96g Grasas: 21,73g Sat: 4,74g Azúc: 21,60g Sal: 2,26g</div>
<div>5</div> <div>(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</div> <div>(G) POLLO A LA JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, zanahoria)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 447,30 Prot: 11,59g Hidrat: 63,56g Grasas: 16,54g Sat: 2,25g Azúc: 14,37g Sal: 1,44g</div>	<div>6</div> <div>(G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j.verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel)</div> <div>(G) LOMO ASADO (aceite, pimienta)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 711,15 Prot: 36,79g Hidrat: 64,37g Grasas: 53,66g Sat: 18,47g Azúc: 8,84g Sal: 0,97g</div>	<div>7</div> <div>(G) COCIDO CON VERDURAS (patata, j.verdes, apio, puerro)</div> <div>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 384,57 Prot: 11,01g Hidrat: 58,65g Grasas: 11,44g Sat: 1,78g Azúc: 10,36g Sal: 2,20g</div>	<div>8</div> <div>(G) SOPA DE PICADILLO (huevo, pollo, pasta)</div> <div>(G) CANELÓN DE TERNERA EN SALSA</div> <div>(G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 739,23 Prot: 30,71g Hidrat: 112,31g Grasas: 18,52g Sat: 3,65g Azúc: 16,35g Sal: 1,68g</div>	<div>9</div> <div>(G) CODITOS CON JAMÓN EN SALSA DE TOMATE Y ZANAHORIA</div> <div>(G) PAVO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales)</div> <div>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 692,20 Prot: 35,17g Hidrat: 82,05g Grasas: 24,39g Sat: 6,54g Azúc: 26,78g Sal: 6,46g</div>
<div>12</div> <div></div>	<div>13</div> <div>(G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate)</div> <div>(G) LOMO ASADO (aceite, pimienta)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 703,33 Prot: 32,49g Hidrat: 66,34g Grasas: 55,11g Sat: 18,45g Azúc: 8,55g Sal: 0,92g</div>	<div>14</div> <div>(G) GURULLOS DE ALMERÍA (pollo, pimiento, patata, guisantes, ajos)</div> <div>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 523,25 Prot: 22,38g Hidrat: 79,79g Grasas: 12,98g Sat: 2,60g Azúc: 9,93g Sal: 2,05g</div>	<div>15</div> <div>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</div> <div>(G) ASADILLO DE POLLO (zanahoria, champiñón, guisante, tomate, ajo)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 526,05 Prot: 19,45g Hidrat: 84,81g Grasas: 12,04g Sat: 1,71g Azúc: 22,03g Sal: 1,77g</div>	<div>16</div> <div>(G) GUISILLO DE MAGRA (patata, cebolla, pimiento, guisante, ajo)</div> <div>(G) QUESO FRESCO</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 415,40 Prot: 17,56g Hidrat: 58,58g Grasas: 11,79g Sat: 5,73g Azúc: 20,76g Sal: 1,13g</div>
<div>19</div> <div>(G) SOPA DE PASTA MARAVILLA CON VERDURA (puerro, zanahoria, cebolla, ajo)</div> <div>(G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 383,90 Prot: 14,12g Hidrat: 60,04g Grasas: 9,68g Sat: 1,37g Azúc: 10,03g Sal: 1,82g</div>	<div>20</div> <div>(G) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (tomate, guisante, ajos)</div> <div>(G) PAVO AL HORNO (cebolla, pimienta, aceite...)</div> <div>(G) PISTO DE VERDURAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 669,49 Prot: 30,84g Hidrat: 88,66g Grasas: 20,91g Sat: 4,00g Azúc: 16,12g Sal: 1,56g</div>	<div>21</div> <div>(G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j.verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel)</div> <div>(G) HAMBURGUESA DE POLLO PLANCHA</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 520,05 Prot: 23,01g Hidrat: 61,27g Grasas: 19,56g Sat: 6,63g Azúc: 11,07g Sal: 1,39g</div>	<div>22</div> <div>(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</div> <div>(G) LOMO SAJONIA AL HORNO</div> <div>(G) PATATAS FRITAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 538,85 Prot: 15,08g Hidrat: 68,85g Grasas: 22,83g Sat: 3,19g Azúc: 18,61g Sal: 1,78g</div>	<div>23</div> <div>(G) CREMA JUDÍA BLANCA Y CALABAZA</div> <div>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 590,70 Prot: 18,53g Hidrat: 81,43g Grasas: 19,80g Sat: 4,22g Azúc: 24,80g Sal: 2,14g</div>
<div>26</div> <div>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</div> <div>(G) SALCHICHA FRESCA DE POLLO AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 658,37 Prot: 19,26g Hidrat: 64,49g Grasas: 37,35g Sat: 11,41g Azúc: 8,79g Sal: 0,88g</div>	<div>27</div> <div>(G) COCIDO ANDALUZ (j.verdes, garbanzo, zanahoria, puerro)</div> <div>(G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 396,55 Prot: 16,59g Hidrat: 69,25g Grasas: 6,86g Sat: 0,67g Azúc: 9,73g Sal: 1,44g</div>	<div>28</div> <div>(G) MACARRONES BOLOÑESA (carne picada, cebolla, aceite, tomate)</div> <div>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 493,09 Prot: 18,99g Hidrat: 62,69g Grasas: 21,83g Sat: 5,04g Azúc: 11,24g Sal: 2,09g</div>	<div>29</div> <div>(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j, secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)</div> <div>(G) LOMO ASADO (aceite, pimienta)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 700,80 Prot: 35,67g Hidrat: 61,94g Grasas: 53,59g Sat: 18,47g Azúc: 13,49g Sal: 0,94g</div>	<div>30</div> <div>(G) CREMA DE BRÓCOLI Y QUESO</div> <div>(G) POLLO CON MANZANA (manzana, cebolla...)</div> <div>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 638,94 Prot: 28,76g Hidrat: 70,89g Grasas: 27,00g Sat: 9,17g Azúc: 21,21g Sal: 1,74g</div>

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.