

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
5	6	7	1	2
			(G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 514,41 Prot: 19,27g Hidrat: 64,43g Grasas: 18,77g Sat: 5,33g Azúc: 9,27g Sal: 1,70g	(G) POTAJE DE ESPINACAS CON GARBANZOS SIN FRUCTOSA (patata) (G) BACALAO AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 426,86 Prot: 22,17g Hidrat: 46,62g Grasas: 17,05g Sat: 4,14g Azúc: 8,09g Sal: 0,94g
5	6	7	8	9
(G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) POLLO SALSA (aceite, laurel, hierbas provenzales) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 459,53 Prot: 17,78g Hidrat: 61,64g Grasas: 15,15g Sat: 4,09g Azúc: 11,37g Sal: 1,54g	(G) PURÉ DE PATATAS (G) MERLUZA HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 441,50 Prot: 18,55g Hidrat: 55,50g Grasas: 15,47g Sat: 4,13g Azúc: 8,58g Sal: 1,08g	(G) ARROZ COCIDO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 472,10 Prot: 16,65g Hidrat: 69,20g Grasas: 13,92g Sat: 4,55g Azúc: 8,77g Sal: 1,68g	(G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 638,89 Prot: 28,20g Hidrat: 75,40g Grasas: 30,63g Sat: 10,10g Azúc: 9,44g Sal: 1,47g	(G) ESPIRALES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 514,41 Prot: 19,27g Hidrat: 64,43g Grasas: 18,77g Sat: 5,33g Azúc: 9,27g Sal: 1,70g
12	13	14	15	16
	(G) ARROZ COCIDO (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 452,85 Prot: 17,05g Hidrat: 68,60g Grasas: 12,07g Sat: 4,52g Azúc: 8,94g Sal: 1,83g	(G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 514,41 Prot: 19,27g Hidrat: 64,43g Grasas: 18,77g Sat: 5,33g Azúc: 9,27g Sal: 1,70g	(G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) POLLO SALSA (aceite, laurel, hierbas provenzales) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 459,53 Prot: 17,78g Hidrat: 61,64g Grasas: 15,15g Sat: 4,09g Azúc: 11,37g Sal: 1,54g	(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 603,47 Prot: 23,24g Hidrat: 84,36g Grasas: 18,95g Sat: 5,28g Azúc: 9,06g Sal: 1,70g
19	20	21	22	23
(G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 514,41 Prot: 19,27g Hidrat: 64,43g Grasas: 18,77g Sat: 5,33g Azúc: 9,27g Sal: 1,70g	(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) MERLUZA HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 623,92 Prot: 26,14g Hidrat: 85,16g Grasas: 19,72g Sat: 4,75g Azúc: 9,00g Sal: 1,14g	(G) PURÉ DE PATATAS (G) POLLO SALSA (aceite, laurel, hierbas provenzales) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 471,53 Prot: 17,48g Hidrat: 65,14g Grasas: 15,00g Sat: 4,09g Azúc: 8,64g Sal: 1,54g	(G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 562,69 Prot: 19,02g Hidrat: 57,98g Grasas: 34,40g Sat: 10,17g Azúc: 11,58g Sal: 1,39g	(G) ARROZ COCIDO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 472,10 Prot: 16,65g Hidrat: 69,20g Grasas: 13,92g Sat: 4,55g Azúc: 8,77g Sal: 1,68g
26	27	28	29	30
(G) ARROZ COCIDO (G) ABADEJO HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 407,35 Prot: 19,35g Hidrat: 66,20g Grasas: 7,02g Sat: 2,96g Azúc: 8,54g Sal: 0,78g	(G) POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) FIAMBRE DE PAVO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 357,06 Prot: 14,34g Hidrat: 49,03g Grasas: 11,83g Sat: 3,36g Azúc: 8,92g Sal: 1,50g	(G) PURÉ DE PATATAS (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 465,25 Prot: 16,05g Hidrat: 58,50g Grasas: 17,72g Sat: 5,08g Azúc: 8,81g Sal: 1,68g	(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) ABADEJO FRITO (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 616,32 Prot: 28,68g Hidrat: 88,66g Grasas: 16,24g Sat: 4,03g Azúc: 9,01g Sal: 1,15g	(G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) LOMO ADOBADO AL HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR (G) PAN BLANCO Kcal: 539,36 Prot: 20,07g Hidrat: 67,63g Grasas: 19,94g Sat: 5,72g Azúc: 9,61g Sal: 1,85g

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.