

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>5</div> <div></div>	<div>6</div> <div></div>	<div>7</div> <div></div>	<div>1</div> <div>(C) CREMA DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, aceite)</div> <div>(C) ARROZ 3 DELICIAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 563,06 Prot: 14,10g Hidrat: 97,00g Grasas: 13,36g Sat: 2,00g Azúc: 22,67g Sal: 0,48g</div>	<div>2</div> <div>(C) POTAJE DE CALABAZA (laurel, ajo, pimienta, garbanzo, patata, zanahoria)</div> <div>(C) QUESO CON MEMBRILLO</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 467,92 Prot: 15,48g Hidrat: 71,83g Grasas: 13,61g Sat: 4,74g Azúc: 23,12g Sal: 1,31g</div>
<div>5</div> <div>(C) CREMA DE CALABAZA (patata, zanahoria, cebolla, aceite)</div> <div>(C) ARROZ 3 DELICIAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 585,41 Prot: 13,96g Hidrat: 93,32g Grasas: 18,31g Sat: 2,70g Azúc: 18,93g Sal: 0,78g</div>	<div>6</div> <div>(C) LENTEJAS HORTELANAS (j.verdes, patata, zanahoria, pimienta...)</div> <div>(G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 474,45 Prot: 14,88g Hidrat: 71,39g Grasas: 13,39g Sat: 1,89g Azúc: 9,48g Sal: 1,62g</div>	<div>7</div> <div>(G) COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro)</div> <div>(G) ENSALADA CON QUESO, CHERRY, HUEVO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 339,92 Prot: 11,12g Hidrat: 50,55g Grasas: 10,76g Sat: 2,58g Azúc: 9,99g Sal: 1,27g</div>	<div>8</div> <div>(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)</div> <div>(G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 411,25 Prot: 11,76g Hidrat: 62,84g Grasas: 11,44g Sat: 1,57g Azúc: 13,49g Sal: 0,94g</div>	<div>9</div> <div>(G) ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO GRATINADO (tomate, queso...)</div> <div>(G) HAMBURGUESA DE KALE Y QUINOA</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 498,80 Prot: 15,02g Hidrat: 71,62g Grasas: 16,99g Sat: 3,66g Azúc: 24,44g Sal: 2,12g</div>
<div>12</div> <div></div>	<div>13</div> <div>(G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimienta, ajo, tomate)</div> <div>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 478,53 Prot: 11,98g Hidrat: 75,86g Grasas: 14,13g Sat: 2,11g Azúc: 9,45g Sal: 1,92g</div>	<div>14</div> <div>(C) GURULLOS DE ALMERIA SIN CARNE (patata, pimienta, guisante, ajo)</div> <div>(G) ENSALADA CON LECHUGA, CHERRY Y QUESO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 569,60 Prot: 16,00g Hidrat: 98,27g Grasas: 13,16g Sat: 2,68g Azúc: 11,31g Sal: 0,84g</div>	<div>15</div> <div>(C) CREMA DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, aceite)</div> <div>(C) ARROZ 3 DELICIAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 563,06 Prot: 14,10g Hidrat: 97,00g Grasas: 13,36g Sat: 2,00g Azúc: 22,67g Sal: 0,48g</div>	<div>16</div> <div>(G) GUISILLO DE VERDURAS (patata, cebolla, pimienta, j.tiernas)</div> <div>(G) TOFU</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 391,80 Prot: 14,00g Hidrat: 60,90g Grasas: 9,73g Sat: 2,44g Azúc: 22,00g Sal: 1,09g</div>
<div>19</div> <div>(G) SOPA DE PASTA MARAVILLA CON VERDURA SIN CARNE</div> <div>(A) HUEVO DURO</div> <div>(G) MENESTRA DE VERDURAS AL VAPOR</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 409,55 Prot: 14,39g Hidrat: 51,84g Grasas: 16,00g Sat: 3,36g Azúc: 9,97g Sal: 1,36g</div>	<div>20</div> <div>(G) CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURA (patata, tomate, guisante, pimienta)</div> <div>(G) PISTO DE VERDURAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 398,54 Prot: 8,31g Hidrat: 64,87g Grasas: 11,54g Sat: 1,55g Azúc: 15,62g Sal: 1,36g</div>	<div>21</div> <div>(G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j.verdes, cebolla,pimienta, ajo, laurel)</div> <div>(G) HAMBURGUESA DE KALE Y QUINOA</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 486,95 Prot: 15,97g Hidrat: 74,49g Grasas: 12,89g Sat: 1,50g Azúc: 14,44g Sal: 1,34g</div>	<div>22</div> <div>(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</div> <div>(G) GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLA</div> <div>(G) PATATAS FRITAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 513,85 Prot: 9,18g Hidrat: 72,10g Grasas: 21,21g Sat: 2,59g Azúc: 19,90g Sal: 1,08g</div>	<div>23</div> <div>(G) CREMA JUDÍA BLANCA Y CALABAZA</div> <div>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 590,70 Prot: 18,53g Hidrat: 81,43g Grasas: 19,80g Sat: 4,22g Azúc: 24,80g Sal: 2,14g</div>
<div>26</div> <div>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</div> <div>(C) HUEVO DURO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 445,27 Prot: 13,86g Hidrat: 64,49g Grasas: 16,11g Sat: 2,98g Azúc: 8,79g Sal: 0,88g</div>	<div>27</div> <div>(G) COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro)</div> <div>(G) ENSALADA CON QUESO, CHERRY, HUEVO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 351,82 Prot: 10,63g Hidrat: 54,05g Grasas: 10,90g Sat: 2,58g Azúc: 8,24g Sal: 1,27g</div>	<div>28</div> <div>(G) MACARRONES NAPOLITANA (cebolla, aceite, ajo, orégano)</div> <div>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 494,71 Prot: 15,55g Hidrat: 65,18g Grasas: 20,83g Sat: 2,84g Azúc: 13,24g Sal: 2,49g</div>	<div>29</div> <div>(C) ALUBIAS CON VERDURAS (patata, j.seca, tomate, pimienta, zanahoria, ajo)</div> <div>(G) BRÓCOLI GRATINADO (leche, queso, harina, cebolla)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 600,25 Prot: 23,28g Hidrat: 85,78g Grasas: 17,70g Sat: 5,33g Azúc: 14,64g Sal: 1,95g</div>	<div>30</div> <div>(G) CREMA DE BRÓCOLI Y QUESO</div> <div>(C) ARROZ 3 DELICIAS</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 669,51 Prot: 22,05g Hidrat: 93,70g Grasas: 23,49g Sat: 8,46g Azúc: 23,76g Sal: 1,74g</div>

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.