

| LUNES                                                                                                                                                                                                                                                                              | MARTES                                                                                                                                                                                                                       | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                            | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                      | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                                                                                            | 2                                                                                                                                                                                                                                                    | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 8                                                                                                                                                                                                                            | 9                                                                                                                                                                                                                                                    | 10<br>(G) PURÉ DE PATATAS<br>(G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO<br>(G) ZANAHORIAS BABY<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 527,15 Prot: 20,82g Hidrat: 81,66g Grasas: 12,59g Sat: 2,83g Azúc: 20,57g Sal: 2,20g                                                                | 11<br>(G) ARROZ COCIDO<br>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 497,10 Prot: 16,15g Hidrat: 79,83g Grasas: 12,30g Sat: 3,39g Azúc: 19,40g Sal: 1,82g                                                                          |
| 14<br>(G) ARROZ COCIDO<br>(G) MERLUZA HORNO<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 473,35 Prot: 18,65g Hidrat: 76,83g Grasas: 10,05g Sat: 2,44g Azúc: 19,17g Sal: 1,22g                                                                                             | 15<br>(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA<br>(G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 562,47 Prot: 19,60g Hidrat: 93,32g Grasas: 12,31g Sat: 4,44g Azúc: 19,99g Sal: 1,15g | 16<br>(G) PURÉ DE PATATAS<br>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 490,25 Prot: 15,55g Hidrat: 69,13g Grasas: 16,10g Sat: 3,92g Azúc: 19,44g Sal: 1,82g                                               | 17<br>(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA<br>(G) ABADEJO HORNO<br>(G) ZANAHORIAS BABY<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 581,12 Prot: 25,68g Hidrat: 93,79g Grasas: 11,49g Sat: 2,67g Azúc: 20,74g Sal: 1,28g                                                        | 18<br>(G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria)<br>(G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO<br>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 570,05 Prot: 22,20g Hidrat: 90,66g Grasas: 13,01g Sat: 2,83g Azúc: 29,90g Sal: 1,90g |
| 21<br>(G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA<br>(G) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS (patata, zanahoria)<br>(G) ZANAHORIAS BABY<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 625,15 Prot: 26,02g Hidrat: 98,08g Grasas: 14,28g Sat: 3,03g Azúc: 21,89g Sal: 1,58g | 22<br>(G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA<br>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 623,25 Prot: 25,63g Hidrat: 88,75g Grasas: 17,51g Sat: 4,30g Azúc: 20,29g Sal: 2,20g  | 23<br>(G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO<br>(G) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 476,26 Prot: 16,90g Hidrat: 72,16g Grasas: 12,41g Sat: 4,64g Azúc: 19,77g Sal: 1,27g                               | 24<br>(G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria)<br>(G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales)<br>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 537,40 Prot: 18,60g Hidrat: 86,41g Grasas: 12,80g Sat: 2,79g Azúc: 29,88g Sal: 1,68g | 25<br>(G) PURÉ DE PATATAS<br>(G) RAPE AL HORNO<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 494,29 Prot: 21,68g Hidrat: 67,59g Grasas: 14,50g Sat: 3,02g Azúc: 19,21g Sal: 0,92g                                                                                    |
| 28<br>(G) PURÉ DE PATATAS<br>(G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales)<br>(G) ZANAHORIAS BABY<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 546,29 Prot: 17,86g Hidrat: 68,21g Grasas: 28,66g Sat: 8,70g Azúc: 20,50g Sal: 1,53g                | 29<br>(G) ARROZ COCIDO<br>(G) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM<br>(G) ZANAHORIAS BABY<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 451,35 Prot: 14,52g Hidrat: 78,73g Grasas: 8,62g Sat: 4,00g Azúc: 20,55g Sal: 1,55g    | 30<br>(G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA<br>(G) MERLUZA HORNO<br>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)<br>(G) YOGUR DE FRUTAS<br>(G) PAN BLANCO<br><br>Kcal: 643,70 Prot: 28,53g Hidrat: 89,55g Grasas: 18,28g Sat: 3,77g Azúc: 20,23g Sal: 1,60g | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 11                                                                                                                                                                                                                                                                           |

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.