ARCÁNGEL: MENÚ - SIN CERDO NOVIEMBRE 2026

Global colectividades

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	**3** (C) SOPA LLUVIA CON POLLO (sin cerdo) (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 421,40 Prot: 16,36g Hidrat: 60,57g Grasas: 11,79g Sat: 2,28g Azúc: 8,18g Sal: 2,63g	**4** (G) MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN (G) QUESO FRESCO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 437,80 Prot: 17,87g Hidrat: 61,03g Grasas: 14,38g Sat: 4,86g Azúc: 11,81g Sal: 1,07g	**5** (G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite) (G) POLLO AL HORNO EN SALSA (aceite, ajo, laurel, hierbas provenzales) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 437,82 Prot: 14,86g Hidrat: 72,92g Grasas: 9,54g Sat: 1,27g Azúc: 15,78g Sal: 1,24g	**6** (G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j,verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel) (G) MERLUZA EN SALSA (tomate, pimiento, cebolla, laurel, aceite) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 568,27 Prot: 29,26g Hidrat: 72,02g Grasas: 18,26g Sat: 3,26g Azúc: 24,06g Sal: 1,63g
9 (G) GUISO ALMERIENSE (G) PELOTITAS DE POLLO (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 381,23 Prot: 9,63g Hidrat: 51,35g Grasas: 16,80g Sat: 4,24g Azúc: 12,18g Sal: 1,60g	**10** (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j, secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) FRITADA DE POLLO (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 457,30 Prot: 26,33g Hidrat: 62,85g Grasas: 10,04g Sat: 1,93g Azúc: 11,35g Sal: 1,12g	**11** (G) CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO (patata, tomate, pimiento, cebolla) (G) CROQUETAS DE POLLO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 497,57 Prot: 16,75g Hidrat: 59,22g Grasas: 19,69g Sat: 3,14g Azúc: 10,90g Sal: 1,44g	**12** (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria) (G) POLLO AL AJILLO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 563,08 Prot: 17,84g Hidrat: 89,84g Grasas: 14,72g Sat: 2,00g Azúc: 17,65g Sal: 1,26g	**13** (G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento) (G) ABADEJO EN SALSA (tomate, pimiento, cebolla, aceite) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 537,55 Prot: 25,24g Hidrat: 70,39g Grasas: 18,83g Sat: 3,11g Azúc: 23,95g Sal: 1,31g
16 (G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla) (G) ALBÓNDIGAS JARDINERA (guisantes, zanahoria, champiñón, tomate frito) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 481,45 Prot: 9,47g Hidrat: 60,36g Grasas: 23,96g Sat: 5,37g Azúc: 14,00g Sal: 1,13g	**17** (G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j,verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel) (G) MERLUZA RIOJANA (tomate, pimiento, cebolla, aceite, ajos) (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 487,50 Prot: 23,65g Hidrat: 67,75g Grasas: 12,89g Sat: 1,74g Azúc: 11,33g Sal: 1,27g	**18** (G) COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j,verde, patata, puerro) (G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 358,57 Prot: 11,07g Hidrat: 58,83g Grasas: 8,45g Sat: 1,36g Azúc: 10,45g Sal: 2,20g	**19** (G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacín, cebolla, ajo, aceite) (G) LASAÑA DE TERNERA EN SALSA (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 593,52 Prot: 25,06g Hidrat: 81,08g Grasas: 19,03g Sat: 4,11g Azúc: 16,24g Sal: 0,94g	**20** (G) ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO GRATINADO (tomate, queso...) (G) NUGGETS DE POLLO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 449,10 Prot: 14,62g Hidrat: 60,66g Grasas: 16,82g Sat: 4,08g Azúc: 20,67g Sal: 1,75g
23 (G) ALUBIAS CON VERDURAS (j, secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo) (G) MERLUZA SALSA MARINERA (cebolla, tomate, guisantes, aceite, ajos) (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 464,04 Prot: 28,57g Hidrat: 59,63g Grasas: 11,35g Sat: 1,58g Azúc: 9,57g Sal: 1,00g	**24** (G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate) (G) MEDALLÓN DE SALMÓN AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (P) (G) PAN BLANCO Kcal: 552,53 Prot: 22,14g Hidrat: 68,92g Grasas: 21,47g Sat: 3,43g Azúc: 9,19g Sal: 1,07g	**25** (G) GURULLOS DE ALMERÍA (pollo, pimiento, patata, guisantes, ajos) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) FRUTA DE TEMPORADA (N) (G) PAN BLANCO Kcal: 523,25 Prot: 22,38g Hidrat: 79,79g Grasas: 12,98g Sat: 2,60g Azúc: 9,93g Sal: 2,05g	**26** (G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria) (G) ASADILLO DE POLLO (zanahoria, champiñón, guisante, tomate, ajo) (G) FRUTA DE TEMPORADA (PL) (G) PAN BLANCO Kcal: 526,05 Prot: 19,45g Hidrat: 84,81g Grasas: 12,04g Sat: 1,71g Azúc: 22,03g Sal: 1,77g	**27** (G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimiento, guisantes, patata) (G) QUESO FRESCO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN INTEGRAL Kcal: 512,80 Prot: 20,53g Hidrat: 75,99g Grasas: 13,56g Sat: 5,59g Azúc: 21,55g Sal: 1,29g
30 (G) SOPA DE PASTA MARAVILLA CON VERDURA SIN CARNE (G) CROQUETAS DE POLLO (G) FRUTA DE TEMPORADA (M) (G) PAN BLANCO Kcal: 467,80 Prot: 8,19g Hidrat: 61,86g Grasas: 19,31g Sat: 3,03g Azúc: 12,67g Sal: 1,74g	**3**	**4**	**5**	**6**

GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETE | CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.