ARCÁNGEL: MENÚ - F.SECOS, SETAS, SOJA, FRUCTOSA, PLV, SIN GLUTEN, SIN MARISCO, SIN SAL NOVIEMBRE 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	**3** (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Kcal: 257,06 Prot: 9,72g Hidrat: 27,76g Grasas: 11,80g Sat: 1,65g Azúc: 2,86g Sal: 1,54g	**4** (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Kcal: 470,08 Prot: 7,69g Hidrat: 52,60g Grasas: 24,20g Sat: 4,19g Azúc: 2,68g Sal: 2,09g	**5** (G) ARROZ COCIDO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS Kcal: 402,04 Prot: 12,27g Hidrat: 45,18g Grasas: 26,13g Sat: 7,06g Azúc: 1,52g Sal: 0,91g	**6** (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) MERLUZA HORNO (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 574,22 Prot: 21,69g Hidrat: 82,86g Grasas: 17,53g Sat: 2,45g Azúc: 2,83g Sal: 0,96g
9 (G) GUISO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimiento, laurel, tomate) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PAN BLANCO Kcal: 418,28 Prot: 18,52g Hidrat: 42,76g Grasas: 25,90g Sat: 7,28g Azúc: 4,14g Sal: 0,79g	**10** (G) GUISO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Kcal: 347,18 Prot: 8,28g Hidrat: 37,55g Grasas: 17,91g Sat: 2,88g Azúc: 4,43g Sal: 1,29g	**11** (G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUISANTES (tomate, aceite) (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS Kcal: 497,29 Prot: 10,82g Hidrat: 54,35g Grasas: 25,73g Sat: 4,08g Azúc: 2,38g Sal: 2,42g	**12** (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) PAN BLANCO Kcal: 570,67 Prot: 14,48g Hidrat: 65,30g Grasas: 34,19g Sat: 8,85g Azúc: 2,87g Sal: 1,14g	**13** (G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento) (G) ABADEJO HORNO (G) PAN BLANCO Kcal: 353,46 Prot: 16,88g Hidrat: 53,05g Grasas: 9,01g Sat: 1,04g Azúc: 5,58g Sal: 0,65g
16 (G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (A) ABADEJO HORNO (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 457,00 Prot: 23,70g Hidrat: 53,50g Grasas: 16,15g Sat: 2,23g Azúc: 5,31g Sal: 0,60g	**17** (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (C) POLLO AL HORNO (aceite, ajos, sal, laurel, tomillo) (G) ARROZ COCIDO Kcal: 558,23 Prot: 15,74g Hidrat: 79,87g Grasas: 19,27g Sat: 3,41g Azúc: 1,65g Sal: 1,15g	**18** (C) COCIDO CON VERDURAS Y POLLO (patata, j.verdes, apio,puerros, zanahoria) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Kcal: 375,65 Prot: 19,67g Hidrat: 42,64g Grasas: 14,94g Sat: 2,44g Azúc: 2,91g Sal: 2,19g	**19** (A) SOPA DE PICADILLO SIN GLUTEN (pollo, huevo) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) Kcal: 375,19 Prot: 17,30g Hidrat: 32,97g Grasas: 25,95g Sat: 8,01g Azúc: 0,42g Sal: 0,63g	**20** (C) ESPIRALES SIN GLUTEN CON TOMATE, HUEVO, ATÚN (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO Kcal: 472,75 Prot: 15,50g Hidrat: 49,80g Grasas: 23,37g Sat: 4,60g Azúc: 0,23g Sal: 0,90g
23 (G) ARROZ COCIDO (G) ABADEJO HORNO (A) PURÉ DE PATATAS Kcal: 573,85 Prot: 19,30g Hidrat: 105,70g Grasas: 8,05g Sat: 1,08g Azúc: 4,26g Sal: 0,30g	**24** (G) GARBANZOS CON ARROZ SIN JUDÍAS VERDES (C) MERLUZA AL HORNO Kcal: 341,98 Prot: 21,94g Hidrat: 33,11g Grasas: 14,20g Sat: 1,80g Azúc: 2,58g Sal: 0,74g	**25** (A) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO Kcal: 410,00 Prot: 17,03g Hidrat: 52,50g Grasas: 14,40g Sat: 2,45g Azúc: 2,99g Sal: 1,15g	**26** (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (A) LOMO HORNO (A) PURÉ DE PATATAS Kcal: 893,22 Prot: 33,19g Hidrat: 120,86g Grasas: 44,23g Sat: 13,48g Azúc: 4,56g Sal: 0,37g	**27** (G) GUISILLO DE MAGRA SIN GUISANTES (G) POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) Kcal: 300,05 Prot: 13,91g Hidrat: 33,07g Grasas: 12,38g Sat: 2,15g Azúc: 1,82g Sal: 0,96g
30 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (A) LOMO HORNO (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 683,08 Prot: 22,21g Hidrat: 67,72g Grasas: 48,75g Sat: 14,53g Azúc: 1,70g Sal: 0,66g	**3**	**4**	**5**	**6**

GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETE | CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.