

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>5</div> <div></div>	<div>6</div> <div></div>	<div>7</div> <div></div>	<div>1</div> <div>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</div> <div>(G) POLLO AL AJILLO</div> <div>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 563,08 Prot: 17,84g Hidrat: 89,84g Grasas: 14,72g Sat: 2,00g Azúc: 17,65g Sal: 1,26g</div>	<div>2</div> <div>(G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimiento)</div> <div>(G) ABADEJO EN SALSA (tomate, pimiento, cebolla, aceite)</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 537,55 Prot: 25,24g Hidrat: 70,39g Grasas: 18,83g Sat: 3,11g Azúc: 23,95g Sal: 1,31g</div>
<div>5</div> <div>(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</div> <div>(G) ALBÓNDIGAS JARDINERA (champiñón, guisante, pimiento, zanahoria, ajos)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 474,10 Prot: 9,29g Hidrat: 59,35g Grasas: 23,43g Sat: 5,37g Azúc: 13,33g Sal: 1,38g</div>	<div>6</div> <div>(G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j.verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel)</div> <div>(G) MERLUZA RIOJANA (tomate, pimiento, cebolla, aceite, ajos)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 487,50 Prot: 23,65g Hidrat: 67,75g Grasas: 12,89g Sat: 1,74g Azúc: 11,33g Sal: 1,27g</div>	<div>7</div> <div>(G) COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro)</div> <div>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 358,57 Prot: 11,07g Hidrat: 58,83g Grasas: 8,45g Sat: 1,36g Azúc: 10,45g Sal: 2,20g</div>	<div>8</div> <div>(G) SOPA DE ARROZ CON VERDURA (zanahoria, calabacín, cebolla, ajo, aceite)</div> <div>(G) CANELÓN DE TERNERA EN SALSA</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 624,11 Prot: 23,67g Hidrat: 103,81g Grasas: 12,94g Sat: 2,37g Azúc: 17,75g Sal: 0,79g</div>	<div>9</div> <div>(G) ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO GRATINADO (tomate, queso...)</div> <div>(G) NUGGETS DE POLLO</div> <div>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 493,30 Prot: 15,02g Hidrat: 64,46g Grasas: 19,84g Sat: 4,50g Azúc: 20,84g Sal: 1,75g</div>
<div>12</div> <div></div>	<div>13</div> <div>(G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimiento, ajo, tomate)</div> <div>(G) QUESO FRESCO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 430,73 Prot: 12,34g Hidrat: 68,04g Grasas: 12,83g Sat: 4,17g Azúc: 9,35g Sal: 0,80g</div>	<div>14</div> <div>(G) GURULLOS DE ALMERÍA (pollo, pimiento, patata, guisantes, ajos)</div> <div>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 523,25 Prot: 22,38g Hidrat: 79,79g Grasas: 12,98g Sat: 2,60g Azúc: 9,93g Sal: 1,77g</div>	<div>15</div> <div>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</div> <div>(G) ASADILLO DE POLLO (zanahoria, champiñón, guisante, tomate, ajo)</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 526,05 Prot: 19,45g Hidrat: 84,81g Grasas: 12,04g Sat: 1,71g Azúc: 22,03g Sal: 1,77g</div>	<div>16</div> <div>(G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimiento, guisantes, patata)</div> <div>(G) EMPANADILLAS DE ATÚN</div> <div>(G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite)</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 616,38 Prot: 19,64g Hidrat: 93,15g Grasas: 17,94g Sat: 2,99g Azúc: 21,55g Sal: 1,41g</div>
<div>19</div> <div>(G) SOPA DE PASTA MARAVILLA CON VERDURA SIN CARNE</div> <div>(G) CROQUETAS DE POLLO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 467,80 Prot: 8,19g Hidrat: 61,86g Grasas: 19,31g Sat: 3,03g Azúc: 12,67g Sal: 1,74g</div>	<div>20</div> <div>(G) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (tomate, guisante, ajos)</div> <div>(G) MERLUZA HORNO</div> <div>(G) PISTO DE VERDURAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 591,15 Prot: 20,03g Hidrat: 87,55g Grasas: 18,12g Sat: 2,44g Azúc: 15,70g Sal: 1,86g</div>	<div>21</div> <div>(G) LENTEJAS HORTELANAS (patata, j.verdes, cebolla,pimiento, ajo, laurel)</div> <div>(G) HAMBURGUESA DE POLLO PLANCHA</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 520,05 Prot: 23,01g Hidrat: 61,27g Grasas: 19,56g Sat: 6,63g Azúc: 11,07g Sal: 1,39g</div>	<div>22</div> <div>(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</div> <div>(G) MERLUZA RIOJANA (tomate, pimiento, cebolla, aceite, ajos)</div> <div>(G) PATATAS FRITAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 557,50 Prot: 18,55g Hidrat: 70,36g Grasas: 22,59g Sat: 2,76g Azúc: 20,20g Sal: 1,38g</div>	<div>23</div> <div>(G) CREMA JUDÍA BLANCA Y CALABAZA</div> <div>(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 590,70 Prot: 18,53g Hidrat: 81,43g Grasas: 19,80g Sat: 4,22g Azúc: 24,80g Sal: 2,14g</div>
<div>26</div> <div>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</div> <div>(G) HUEVO DURO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 445,27 Prot: 13,86g Hidrat: 64,49g Grasas: 16,11g Sat: 2,98g Azúc: 8,79g Sal: 0,88g</div>	<div>27</div> <div>(G) COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro)</div> <div>(G) SAN JACOBO DE AVE</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 424,47 Prot: 11,73g Hidrat: 63,43g Grasas: 14,34g Sat: 2,15g Azúc: 8,50g Sal: 1,65g</div>	<div>28</div> <div>(G) MACARRONES NAPOLITANA (cebolla, aceite, ajo, orégano)</div> <div>(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 494,71 Prot: 15,55g Hidrat: 65,18g Grasas: 20,83g Sat: 2,84g Azúc: 13,24g Sal: 2,49g</div>	<div>29</div> <div>(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j, secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)</div> <div>(G) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA CASERAS</div> <div>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(G) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 476,05 Prot: 19,37g Hidrat: 68,95g Grasas: 12,59g Sat: 1,81g Azúc: 14,30g Sal: 5,71g</div>	<div>30</div> <div>(G) CREMA DE BRÓCOLI Y QUESO</div> <div>(G) POLLO CON MANZANA (manzana, cebolla...)</div> <div>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</div> <div>(G) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(G) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 638,94 Prot: 28,76g Hidrat: 70,89g Grasas: 27,00g Sat: 9,17g Azúc: 21,21g Sal: 1,74g</div>

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.