

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>5</div>	<div>6</div>	<div>7</div>	<div>1</div> <div>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</div> <div>(C) BURRITO CASERO DE TERNERA</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 707,70 Prot: 23,57g Hidrat: 105,84g Grasas: 20,76g Sat: 4,23g Azúc: 23,08g Sal: 2,65g</div>	<div>2</div> <div>(C) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (sin zanahoria)</div> <div>(C) EMPANADA CASERA DE PISTO, ATÚN Y HUEVO</div> <div>(C) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(C) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 434,45 Prot: 14,35g Hidrat: 74,04g Grasas: 8,64g Sat: 2,22g Azúc: 19,88g Sal: 1,48g</div>
<div>5</div> <div>(C) CREMA DE BRÓCOLI Y QUESO</div> <div>(C) MERLUZA REBOZADA</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA CON ZANAHORIA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 691,60 Prot: 28,42g Hidrat: 88,09g Grasas: 25,99g Sat: 8,45g Azúc: 13,92g Sal: 2,80g</div>	<div>6</div> <div>(C) LENTEJAS CON ARROZ (tomate, pimienta, patata, j. verdes ...)</div> <div>(C) LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑONES</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 621,90 Prot: 24,26g Hidrat: 81,78g Grasas: 29,53g Sat: 8,59g Azúc: 11,45g Sal: 1,26g</div>	<div>7</div> <div>(C) COCIDO CON VERDURAS Y POLLO (patata, j. verdes, apio, puerros, zanahoria)</div> <div>(C) TORTILLA DE PATATAS CASERA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 588,24 Prot: 30,00g Hidrat: 85,51g Grasas: 14,80g Sat: 3,20g Azúc: 13,58g Sal: 6,59g</div>	<div>8</div> <div>(C) SOPA DE PICADILLO (huevo, pollo, pasta...)</div> <div>(C) CANELÓN DE TERNERA EN SALSA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 659,50 Prot: 31,24g Hidrat: 107,57g Grasas: 11,48g Sat: 2,85g Azúc: 19,63g Sal: 1,44g</div>	<div>9</div> <div>(C) ESPIRALES CON TOMATE, HUEVO, ATÚN</div> <div>(C) ENSALADA COMPLETA (cherry, huevo, lechuga, queso, aceituna, aceite)</div> <div>(C) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(C) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 657,35 Prot: 25,45g Hidrat: 89,88g Grasas: 21,66g Sat: 6,13g Azúc: 24,51g Sal: 1,78g</div>
<div>12</div>	<div>13</div> <div>(C) GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL</div> <div>(C) LOMO ASADO (aceite, pimienta)</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 874,60 Prot: 36,19g Hidrat: 92,03g Grasas: 61,27g Sat: 19,17g Azúc: 10,22g Sal: 1,41g</div>	<div>14</div> <div>(C) GURULLOS DE ALMERIA (patata, pimienta, cebolla, tomate, guisante, pollo)</div> <div>(C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 660,60 Prot: 22,46g Hidrat: 101,63g Grasas: 18,61g Sat: 3,17g Azúc: 15,05g Sal: 2,28g</div>	<div>15</div> <div>(C) CREMA DE VERDURAS (patata, puerro, cebolla, aceite)</div> <div>(C) ASADILLO JAMONCITOS DE POLLO CON PATATAS</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 656,65 Prot: 24,36g Hidrat: 93,85g Grasas: 20,83g Sat: 3,14g Azúc: 25,78g Sal: 1,20g</div>	<div>16</div> <div>(C) GUISO DE ABADEJO (patata, cebolla, zanahoria, laurel)</div> <div>(A) HUEVOS GRATINADOS CON TOMATE, PATATA Y BECHAMEL</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, TOMATE</div> <div>(C) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(C) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 661,01 Prot: 30,87g Hidrat: 85,43g Grasas: 21,72g Sat: 4,68g Azúc: 24,86g Sal: 7,78g</div>
<div>19</div> <div>(C) SOPA DE LLUVIA CON POLLO (puerros, ,pasta, apio, aceite)</div> <div>(C) PASTEL DE VERDURAS</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 619,50 Prot: 19,76g Hidrat: 78,67g Grasas: 25,01g Sat: 8,31g Azúc: 16,46g Sal: 7,09g</div>	<div>20</div> <div>(C) CAZUELA DE ARROZ CON POLLO (sin zanahoria)</div> <div>(C) MERLUZA AL HORNO</div> <div>(C) PISTO DE VERDURAS (tomate, pimienta, calabacín, cebolla, aceite, azúcar)</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 619,95 Prot: 28,79g Hidrat: 88,02g Grasas: 17,15g Sat: 2,29g Azúc: 18,34g Sal: 1,98g</div>	<div>21</div> <div>(C) LENTEJAS CON ARROZ (tomate, pimienta, patata, j. verdes ...)</div> <div>(C) QUESO FRESCO</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA, SOJA, MAÍZ</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 623,80 Prot: 24,07g Hidrat: 95,99g Grasas: 15,17g Sat: 6,01g Azúc: 16,55g Sal: 1,36g</div>	<div>22</div> <div>(C) MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO GRATINADO</div> <div>(C) LOMO EN SALSA CON PATATAS</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 729,99 Prot: 26,17g Hidrat: 107,01g Grasas: 30,20g Sat: 9,93g Azúc: 21,44g Sal: 1,58g</div>	<div>23</div> <div>(C) ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA</div> <div>(C) TORTILLA DE PATATAS CASERA</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA</div> <div>(C) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(C) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 686,60 Prot: 29,15g Hidrat: 84,13g Grasas: 24,53g Sat: 5,96g Azúc: 25,94g Sal: 6,35g</div>
<div>26</div> <div>(C) ARROZ CON TOMATE FRITO</div> <div>(C) HAMBURGUESA VEGETAL CON SALSA DE QUESO</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (M)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 784,01 Prot: 16,24g Hidrat: 113,60g Grasas: 32,53g Sat: 9,61g Azúc: 15,94g Sal: 1,88g</div>	<div>27</div> <div>(C) COCIDO ANDALUZ (j. verdes, garbanzo, zanahoria, puerro)</div> <div>(C) PASTEL DE PUERRO, TOFU Y MANZANA</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA Y BROTES DE SOJA</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (P)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 563,05 Prot: 24,51g Hidrat: 77,32g Grasas: 18,35g Sat: 3,61g Azúc: 13,67g Sal: 6,29g</div>	<div>28</div> <div>(C) MACARRONES INTEGRALES BOLOÑESA</div> <div>BOMBAS DE ZANAHORIA, POLLO Y MOZZARELLA</div> <div>(C) ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, TOMATE</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (N)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 656,74 Prot: 19,50g Hidrat: 89,87g Grasas: 28,99g Sat: 4,60g Azúc: 17,28g Sal: 7,02g</div>	<div>29</div> <div>(C) ALUBIAS CON VERDURAS (patata, j. seca, tomate, pimienta, zanahoria, ajo)</div> <div>(C) ALBÓNDIGAS DE MERLUZA EN SALSA ZANAHORIA CON PATATAS</div> <div>(C) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</div> <div>(C) PAN BLANCO</div> <div>Kcal: 669,55 Prot: 30,22g Hidrat: 98,91g Grasas: 16,64g Sat: 2,34g Azúc: 21,64g Sal: 7,00g</div>	<div>30</div> <div>(C) CREMA DE BRÓCOLI Y QUESO</div> <div>(C) JAMONCITOS EN SALSA DE MANZANA CON PATATAS</div> <div>(C) TOMATE CON AOVE Y ORÉGANO</div> <div>(C) YOGUR DE FRUTAS</div> <div>(C) PAN INTEGRAL</div> <div>Kcal: 679,62 Prot: 29,45g Hidrat: 75,39g Grasas: 29,26g Sat: 9,42g Azúc: 23,14g Sal: 6,89g</div>

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.