ARCÁNGEL: MENÚ - BLANDA/ASTRINGENTE NOVIEMBRE 2026

Global colectividades

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	**3** (G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 623,25 Prot: 25,63g Hidrat: 88,75g Grasas: 17,51g Sat: 4,30g Azúc: 20,29g Sal: 2,20g	**4** (G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 476,26 Prot: 16,90g Hidrat: 72,16g Grasas: 12,41g Sat: 4,64g Azúc: 19,77g Sal: 1,27g	**5** (G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 537,40 Prot: 18,60g Hidrat: 86,41g Grasas: 12,80g Sat: 2,79g Azúc: 29,88g Sal: 1,68g	**6** (G) PURÉ DE PATATAS (G) RAPE AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 494,29 Prot: 21,68g Hidrat: 67,59g Grasas: 14,50g Sat: 3,02g Azúc: 19,21g Sal: 0,92g
9 (G) PURÉ DE PATATAS (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 546,29 Prot: 17,86g Hidrat: 68,21g Grasas: 28,66g Sat: 8,70g Azúc: 20,50g Sal: 1,53g	**10** (G) ARROZ COCIDO (G) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 451,35 Prot: 14,52g Hidrat: 78,73g Grasas: 8,62g Sat: 4,00g Azúc: 20,55g Sal: 1,55g	**11** (G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) MERLUZA HORNO (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 643,70 Prot: 28,53g Hidrat: 89,55g Grasas: 18,28g Sat: 3,77g Azúc: 20,23g Sal: 1,60g	**12** (G) MACARRONES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 539,41 Prot: 18,77g Hidrat: 75,06g Grasas: 17,15g Sat: 4,17g Azúc: 19,90g Sal: 1,84g	**13** (G) ARROZ COCIDO (G) MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIAS (patata, zanahoria) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 476,38 Prot: 19,19g Hidrat: 81,12g Grasas: 8,19g Sat: 2,16g Azúc: 20,32g Sal: 1,22g
16 (G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 543,25 Prot: 22,04g Hidrat: 88,66g Grasas: 11,05g Sat: 2,55g Azúc: 31,01g Sal: 2,20g	**17** (G) PURÉ DE PATATAS (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 507,65 Prot: 15,79g Hidrat: 70,93g Grasas: 17,16g Sat: 4,06g Azúc: 20,72g Sal: 2,12g	**18** (G) ARROZ COCIDO (G) PALETA COCIDA Y QUESO FRESCO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 431,10 Prot: 13,01g Hidrat: 78,16g Grasas: 7,28g Sat: 3,71g Azúc: 19,70g Sal: 1,09g	**19** (G) SOPA DE FIDEOS CON POLLO SIN VERDURA (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 679,29 Prot: 27,94g Hidrat: 87,83g Grasas: 30,07g Sat: 9,08g Azúc: 21,35g Sal: 1,91g	**20** (G) ESPIRALES CON ACEITE Y ORÉGANO (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 556,81 Prot: 19,01g Hidrat: 76,86g Grasas: 18,21g Sat: 4,31g Azúc: 21,18g Sal: 2,14g
23 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) ABADEJO AL HORNO (aceite, ajo, perejil) (G) ZANAHORIAS BABY (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 618,10 Prot: 25,73g Hidrat: 93,97g Grasas: 15,50g Sat: 3,23g Azúc: 20,74g Sal: 1,58g	**24** (G) ARROZ COCIDO (G) PECHUGA DE POLLO AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 516,60 Prot: 21,18g Hidrat: 90,56g Grasas: 7,73g Sat: 2,16g Azúc: 19,25g Sal: 1,90g	**25** (G) PURÉ DE PATATAS (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 490,25 Prot: 15,55g Hidrat: 69,13g Grasas: 16,10g Sat: 3,92g Azúc: 19,44g Sal: 1,82g	**26** (G) CREMA DE ZANAHORIAS (patatas, aceite, zanahoria) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 493,20 Prot: 18,20g Hidrat: 82,61g Grasas: 9,78g Sat: 2,37g Azúc: 29,71g Sal: 1,68g	**27** (G) PURÉ DE PATATAS (G) ABADEJO AL HORNO (aceite, ajo, perejil) (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 462,48 Prot: 18,30g Hidrat: 66,31g Grasas: 13,21g Sat: 2,89g Azúc: 19,21g Sal: 1,22g
30 (G) PURÉ DE PATATAS (G) ABADEJO HORNO (G) YOGUR DE FRUTAS (G) PAN BLANCO Kcal: 425,50 Prot: 18,25g Hidrat: 66,13g Grasas: 9,20g Sat: 2,33g Azúc: 19,21g Sal: 0,92g	**3**	**4**	**5**	**6**

GLUTEN | HUEVO | PESCADO | MOLUSCO | SOJA | ALTRAMUCES | LECHE | SÉSAMO | FRUTOS DE CÁSCARA | APIO | MOSTAZA | SULFITOS | CACAHUETE | CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.