

ARCÁNGEL: MENÚ - F.SECOS, SETAS, SOJA, FRUCTOSA, PLV, SIN GLUTEN, SIN MARISCO, SIN SAL SEPTIEMBRE 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14	1	2	3	4
7	8	9	10 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, hier.provenzales) (G) PATATAS FRITAS Kcal: 495,27 Prot: 11,88g Hidrat: 45,20g Grasas: 35,88g Sat: 8,83g Azúc: 0,67g Sal: 0,66g	11 (G) CREMA CALABACÍN SIN FRUCTOSA (patata, aceite) (G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS Kcal: 318,99 Prot: 9,56g Hidrat: 28,41g Grasas: 18,20g Sat: 3,21g Azúc: 4,31g Sal: 1,70g
14 (G) ARROZ COCIDO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, hier.provenzales) Kcal: 331,24 Prot: 11,67g Hidrat: 39,48g Grasas: 21,10g Sat: 6,60g Azúc: 1,26g Sal: 0,31g	15 (G) COCIDO ANDALUZ SIN JUDÍAS VERDES (G) POLLO AL HORNO (aceite, ajos, sal, laurel, tomillo) (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 414,95 Prot: 17,05g Hidrat: 55,12g Grasas: 14,68g Sat: 2,09g Azúc: 4,12g Sal: 1,00g	16 (G) GUISILLO DE POLLO SIN GUISANTES (patata, cebolla, zanahoria...) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO Kcal: 339,20 Prot: 13,09g Hidrat: 39,34g Grasas: 14,17g Sat: 2,41g Azúc: 2,54g Sal: 1,27g	17 (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) MERLUZA HORNO (G) ARROZ COCIDO Kcal: 392,15 Prot: 14,12g Hidrat: 55,85g Grasas: 12,64g Sat: 1,72g Azúc: 4,05g Sal: 1,08g	18 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (A) JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO (aceite, laurel, tomillo, ajo) (G) PATATAS HORNO (aceite, laurel) Kcal: 467,75 Prot: 20,84g Hidrat: 43,40g Grasas: 22,76g Sat: 4,26g Azúc: 0,57g Sal: 0,35g
21 (G) GARBANZOS CON ARROZ (sin j.verdes) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 535,37 Prot: 16,01g Hidrat: 61,89g Grasas: 32,10g Sat: 7,95g Azúc: 3,88g Sal: 1,05g	22 (G) POTAJE SIN LEGUMBRES (patata, tomate, cebolla,pimiento, zanahoria, ajo) (G) POLLO HORNO (ajo, aceite, h.provenzales) (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Kcal: 257,06 Prot: 9,72g Hidrat: 27,76g Grasas: 11,80g Sat: 1,65g Azúc: 2,86g Sal: 1,54g	23 (G) MACARRONES SIN GLUTEN CON ACEITE Y ORÉGANO (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA Kcal: 470,08 Prot: 7,69g Hidrat: 52,60g Grasas: 24,20g Sat: 4,19g Azúc: 2,68g Sal: 2,09g	24 (G) ARROZ COCIDO (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PATATAS FRITAS Kcal: 402,04 Prot: 12,27g Hidrat: 45,18g Grasas: 26,13g Sat: 7,06g Azúc: 1,52g Sal: 0,91g	25 (G) SOPA DE ARROZ CON POLLO SIN VERDURA (G) MERLUZA HORNO (G) PURÉ DE PATATAS Kcal: 574,22 Prot: 21,69g Hidrat: 82,86g Grasas: 17,53g Sat: 2,45g Azúc: 2,83g Sal: 0,96g
28 (G) GUIISO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimiento, laurel, tomate) (G) LOMO HORNO EN SU SALSA SIN VERDURAS (aceite, ajo, h.provenzales) (G) PAN BLANCO Kcal: 416,56 Prot: 18,18g Hidrat: 42,76g Grasas: 25,86g Sat: 7,27g Azúc: 4,14g Sal: 0,79g	29 (G) GUIISO DE PATATAS SIN LEGUMBRES (pimiento, cebolla, tomate, ajo) (C) TORTILLA FRANCESA AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ Kcal: 347,18 Prot: 8,28g Hidrat: 37,55g Grasas: 17,91g Sat: 2,88g Azúc: 4,43g Sal: 1,29g	30 (G) CAZUELA ARROZ POLLO SIN GUISANTES (tomate, aceite) (C) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO (G) ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS Kcal: 497,29 Prot: 10,82g Hidrat: 54,35g Grasas: 25,73g Sat: 4,08g Azúc: 2,38g Sal: 2,42g	10	11

GLUTEN

HUEVO

PESCADO

MOLUSCO

SOJA

ALTRAMUCES

LECHE

SÉSAMO

FRUTOS DE CÁSCARA

APIO

MOSTAZA

SULFITOS

CACAHUETE

CRUSTÁCEOS

La empresa se reserva el derecho a modificar el menú programado, según las necesidades operativas o imprevistos, garantizando el equilibrio nutricional del mismo.